

Das Team



Martin Benker
(Militärpfarrer)

Christina Peter
(Dipl.-Psychologin
der Evangelischen
Militärkirchen-
gemeinde in
Augustdorf)



Ingrid Stephan (Dipl.-
Sozialpädagogin und
Leiterin des
„Instituts für
soziales Lernen
mit Tieren“ in
Lindwedel



... und Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Teilnehmer

Eingeladen sind Soldatinnen und Soldaten mit besonderer Belastung (PTBS), ihre Partner und Familien.

Die teambildenden Aktivitäten setzen eine gewisse Stabilität voraus. Deshalb sollte die therapeutische Phase (nahezu) abgeschlossen sein. Wesentlich ist hier vor allem die Fähigkeit zur Selbststabilisierung im Umgang mit Triggern (Auslöser traumatischer Erinnerungen), u.a. weil sich in örtlicher Nähe ein Militärgelände befindet. Ärztliche und psychotherapeutische Betreuungen werden während der Woche nicht angeboten. Wünschenswert ist die Zustimmung des behandelnden Therapeuten zur Teilnahme. Personen mit Allergien (Tiere, Natur) ist eine Teilnahme nicht empfohlen.

Info

Weitere Info gibt es bei Militärpfarrer Martin Benker, Tel. 0173 - 87 97 276.

Bei Rückfragen zur psychologischen Konzeption wenden Sie sich bitte an Dipl.-Psych. Christina Peter:

Tel. 0151 – 61 44 06 77 oder

Mail: Beratung@militaerkirche-augustdorf.de

Anmeldung

Wenn Sie sich anmelden möchten, wenden Sie sich bitte bis zum 31.Mai an das

Evangelisches Militärpfarramt Augustdorf I
Pfarrhelfer Andreas Richts

Augustdorfer Allee 402, 32832 Augustdorf

Tel. 05237- 91-1088 Fax 05237- 91-1079

Mail:

EvMilPfarramtAugustdorf@Bundeswehr.org

Familienwoche für PTBS-betroffene Soldaten und Soldatinnen mit ihren Partnern und Familien



in Zusammenarbeit mit
dem „Institut für soziales
Lernen mit Tieren“



03.08. - 07.08.2020
in Abbensen / Lindwedel

Gemeinsam in die Zukunft

Die Zeit des Einsatzes an sich ist schon Belastung genug. Doch wenn dadurch Spuren und Wunden in der Seele der Soldatin bzw. des Soldaten entstehen, die das weitere (Zusammen-)Leben zu Hause erschweren, dann tut es gut, sich gemeinsam Zeit zu nehmen, um den Zusammenhalt in Partnerschaft und Familie zu stärken.



Konzept

Das Evangelische Militärpfarramt Augustdorf I und die Evangelische Militärkirchengemeinde Augustdorf bieten hierzu gemeinsam mit dem Ev. Kirchenamt für die Bundeswehr in Berlin PTBS-betroffenen Soldaten und Soldatinnen mit ihren Partnern/Familien eine Familienwoche an. Ziel ist es, der Partnerschaft und der Familie Zeit zu geben, sich einander wieder anzunähern und neu aufeinander einzustellen, um dadurch neue Kräfte und Perspektiven für die Zukunft zu mobilisieren.

Dies soll durch ein ganzheitliches Konzept geschehen: Im Vordergrund steht die Begegnung des Einzelnen oder der ganzen Familie mit den Tieren auf dem Gelände des „Institutes für soziales Lernen mit Tieren“ (zwölf verschiedenen Tierarten: Kaninchen, Meerschweinchen, Hunde, Ponys, Pferde, Esel, Rinder, Minischweine, Schafe, Ziegen, Hühner und Gänse). Weitere Info gibt es unter: www.lernen-mit-tieren.de.



Dazu kommen teambildende Aktivitäten, Gesprächsrunden und besinnliche Momente – als Start in den Tag für Klein und Groß am Morgen und meditative Impulse zum Nachdenken und Abschalten am Abend.

Wie bei allen Veranstaltungen der Militärseelsorge ist eine Zugehörigkeit zur Kirche nicht notwendig, lediglich die Bereitschaft, auch an den geistlichen Einheiten wie täglichen Besinnungen u.a. teilzunehmen.

Kosten

Die Unterbringung, die Mahlzeiten und die Maßnahmen werden durch die Träger des Projektes kostenlos bereitgestellt. Lediglich eine Pauschale von € 50,00 pro Familie und die Anreise sind selber zu tragen. Erst mit der Überweisung der Pauschale ist die Anmeldung gültig.



Unterkunft, Verpflegung

Übernachtet wird im Haupthaus des CVJM-Begegnungszentrums in Abbensen. Die Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet und z. T. barrierefrei. Sie verfügen mehrheitlich über einen TV. Die Mahlzeiten (Vollverpflegung) werden in einem für uns separaten Speiseraum des CVJM-Gästehauses eingenommen. Auf der weitläufigen Anlage des CVJM-Gästehauses befinden sich verschiedene Spiel- und Freizeitplätze, darunter auch ein Freibad mit Liegewiese und ein Niedrigseilgarten. Weitere Info zur Unterkunft gibt es unter:

www.abbensen.cvjm-hannover.de

Fahrräder ...

Die Strecke zwischen CVJM-Haus und dem Sommerquartier des „Instituts für soziales Lernen“ beträgt ca. 3,5 km und kann mit selbstmitzubringenden Fahrrädern gut zurückgelegt werden. Die Fahrzeit beträgt für einen Erwachsenen ca. 10 Minuten.